



# Опасное потребление алкоголя и тенденции продолжительности жизни в России

**Е.А. Кваша, к.э.н., с.н.с. Институт демографии НИУ  
Высшая школа экономики**

**Т.Л. Харьковская, к.э.н., с.н.с. Институт демографии  
НИУ Высшая школа экономики**

**13 апреля 2017 г.**



Согласно данным ВОЗ в результате вредного употребления алкоголя ежегодно во всем мире умирает 3,3 миллиона человек, что составляет 5,9% всех случаев смерти. По оценкам в показателях ДАЛИ (годы жизни, утраченные в результате инвалидности) алкоголем обусловлено 5,1% общего глобального бремени болезней и травм (Global status report on alcohol and health 2014. WHO. 2014).

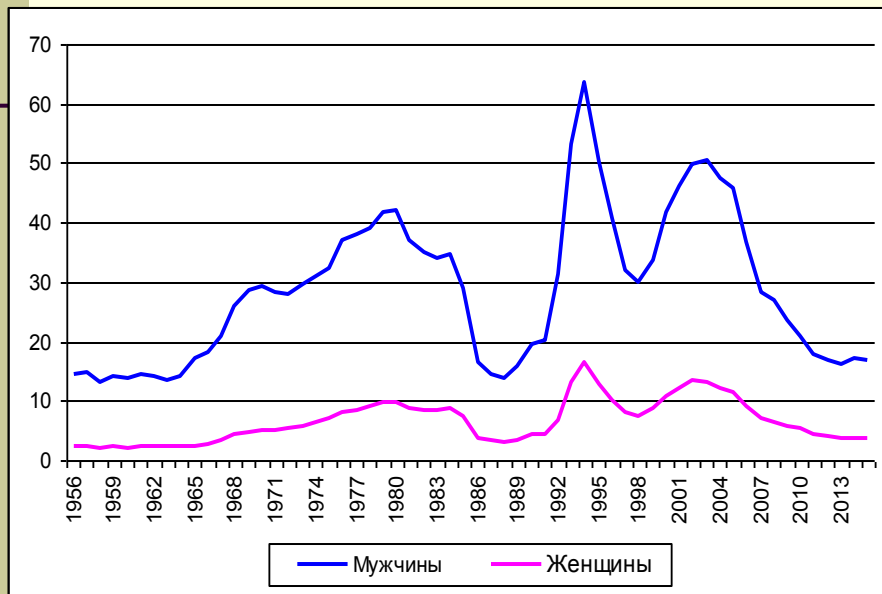
В России согласно государственной статистике (Росстат), число умерших от причин, связанных с употреблением алкоголя в 2015 г. составило более 58,4 тыс. смертей (43,2 тыс. мужчин и 15,2 тыс., женщин), на долю которых пришлось около 3% смертей от всех причин (у мужчин – 4,%, а у женщин – 1,6%).

Иная картина среди населения трудоспособного возраста - эта доля составила 8,6%, причем различия у мужчин и женщин не превышали одного процента (соответственно 8,9 и 8,0%).

Однако, в реальности эта доля выше, так как некоторая часть алкогольных отравлений и болезней алкогольной этиологии регистрируется, как неалкогольные причины смерти (Андреев Е.М., Збарская И.А. Статистика смертности в России от причин алкогольной этиологии // *Вопросы статистики*. 2009, № 8. С. 42-47)



## Стандартизованный коэффициент смертности от случайных отравлений алкоголем, Россия, 1956-2015 гг., на 100000



Особое место в структуре смертности населения России - случайные отравления алкоголем (СОА). По сравнению с развитыми странами уровень данной причины смерти - чрезвычайно высок и служит индикатором повышенной смертности от других причин смерти.

Существует проблема недоучета смертности от случайных отравлений алкоголем:

А.В. Немцов - реальное число СОА в стране в 1,65 раз больше данных официальной статистики; Д.Г. Заридзе и соавторы - значительная часть СОА регистрируются как смерть от других причин (ишемическая болезнь сердца или атеросклеротическая болезнь сердца); Е.М. Андреев - часть умерших от СОА попадает в алкогольные отравления с неопределенными намерениями.

(Немцов А.В. Российская статистика алкогольной смертности оставляет желать лучшего. // Демоскоп Weekly. 2004. №143-144. <http://demoscope.ru/weekly/2004/0143/tema01.php> ; Zaridze P.Brennan, J. Boreham, A. Boroda, R. Karpov, A. Lazarev, I. Konobeevskaya, V. Igitov, T.Terechova, P.Boffetta, R.Peto. Alcohol and cause-specific mortality in Russia: a retrospective case-control study of 48,557 adult deaths // *Lancet*. 2009. 27;373(9682):2201-14.; 7 Андреев Е.М. Правильно ли считают умерших от случайных отравлений алкоголем? // Демоскоп Weekly 2016. № 673-674. <http://demoscope.ru/weekly/2016/0673/tema01.php>).

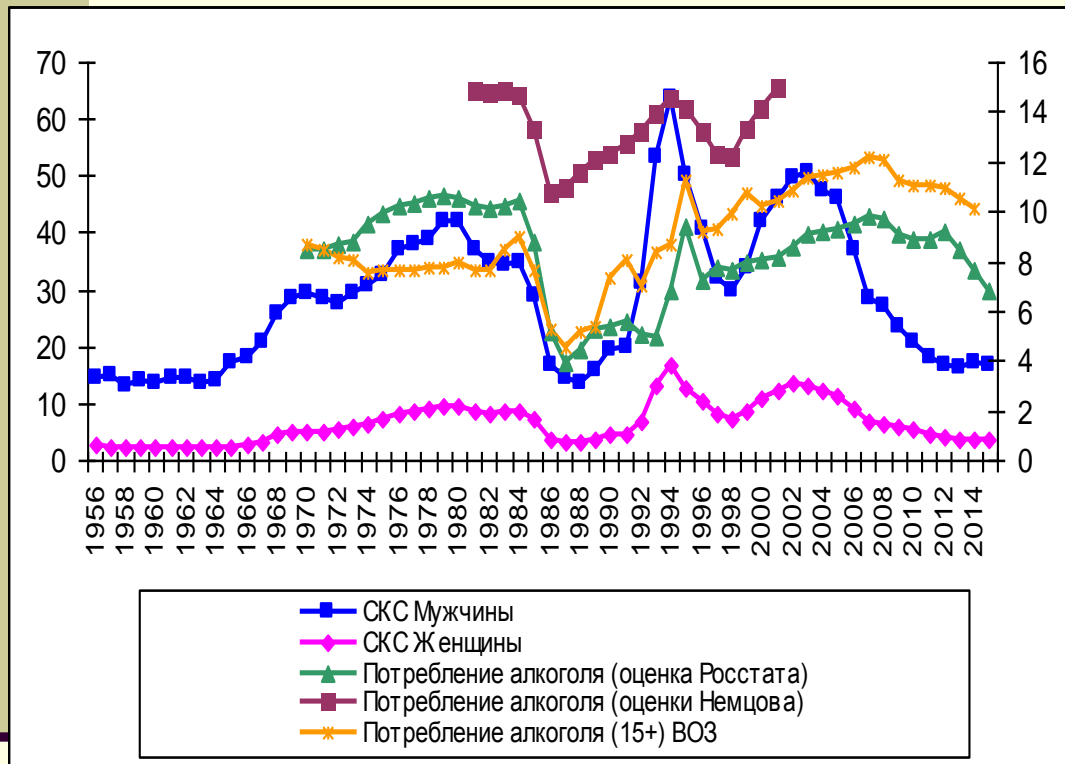


Начиная с **середины 1960-х гг.** начался **быстрый рост** показателя, особенно у мужчин. **В дальнейшем** отмечались резкие **колебания**: **трижды** СКС от СОА достигал пика – в **1980, 1994 и 2003 гг.**, после чего **снижался** почти до уровня конца **1950-х – начала 1960-х гг.**

Сопоставление **темпов** и направления **изменений смертности** с **темпами** и направлением **изменений потребления** **алкогольных** напитков показало **прямую зависимость**



# Стандартизованный коэффициент смертности от случайных отравлений алкоголем, на 100000 (левая ось) и потребление алкогольных напитков, л/на душу населения, по разным оценкам (правая ось), 1956-2015 гг.

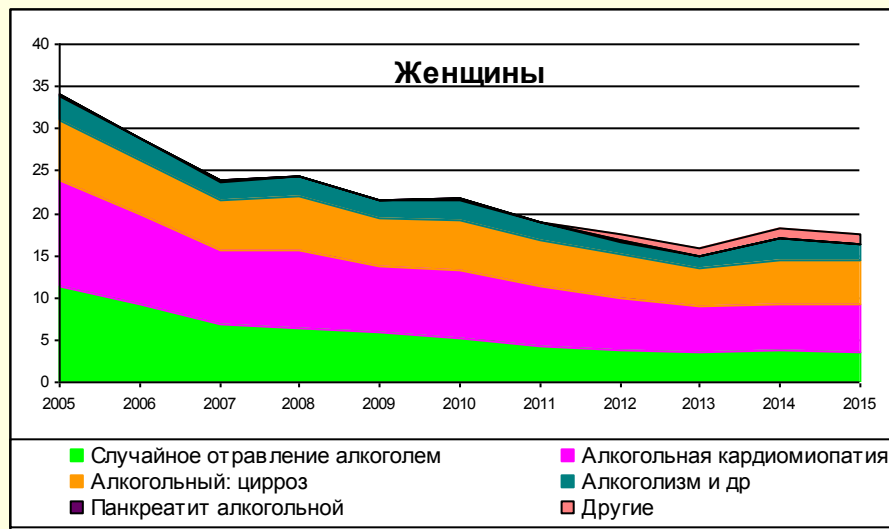
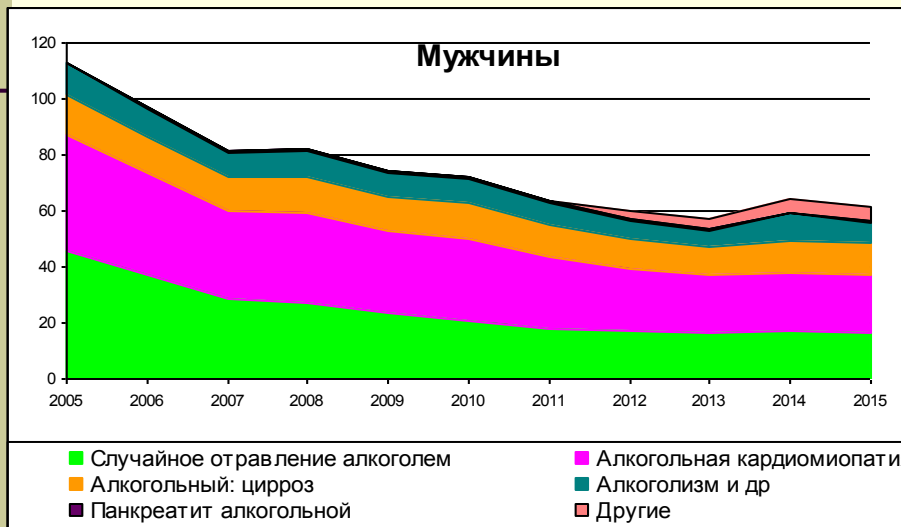


**Потребление** регистрируемого алкоголя в 1985 г. по сравнению с 1984 г. упало: по данным Росстата на 16%, в 1986 г. – на 51%, в 1987 г. – на 63%; по оценкам А.В. Немцова - на 9%, 26% и 25%.  
После 1987 г. - **рост** потребления: в 1988 г. на 13%, 1989 г. на 36%, в 1990 г. на 43%.  
В 1994 г. - на 74% выше, чем в 1987 г., а **СКС** от **СОА** для обоих полов в 1994 г. (37,8 на 100000) был в **2 раза выше**, чем в 1984 г.

То, что потребление алкоголя в начале 1990-х гг. было ниже, чем в 1980-х гг., а уровень смертности в 2 раза выше, имеет несколько объяснений (увеличение доли в населении «тяжелых» потребителей алкоголя за счет сохранивших жизнь во время антиалкогольной кампании).



# Стандартизованный коэффициент смертности от причин, связанных с употреблением алкоголя, Россия, 2005-2015 гг., на 100000



В целом за последние десять лет (2005-2015 гг.) СКС от причин, обусловленных алкоголем снизился у мужчин на 46% и у женщин на 49%, но темпы по годам различались.

Если в 2010 г. по сравнению с 2005 г. снижение СКС составило и у мужчин, и у женщин 36%, то в 2015 г. по сравнению с 2010 г. соответственно 15 и 19%.

С 2012 г. СКС демонстрирует скорее стабилизацию.



Как показали многочисленные исследования, **ведущей** причиной **отравлений алкоголем** является не **распространенность суррогатов** алкоголя, а **высокий** уровень **потребления алкогольных** напитков и **тип** потребления (**крепкий алкоголь в больших дозах одномоментно**)

(Немцов А.В. Алкогольная история России. Новейший период. М.: ЛИБРОКОМ/URSS. 2009. С. 23; Нужный В.П., Савчук .А. Алкогольная смертность и токсичность алкогольных напитков// Демоскоп Weekly №263-264.; Харченко В.И., Найденова Н.Г., Буромский И.В., Корякин М.В., Вирин М.М., Ундритцов В.М. Острая интоксикация этиловым спиртом, а не его суррогатами — основная причина смертельных отравлений алкоголем в России //Наркология. 2005, № 10: С. 50-59) .

**Структура** потребляемых **алкогольных напитков** также в значительной степени оказывает **влияние** на уровень **смертности от всех причин**, в том числе и причин, связанных с злоупотреблением алкоголем.

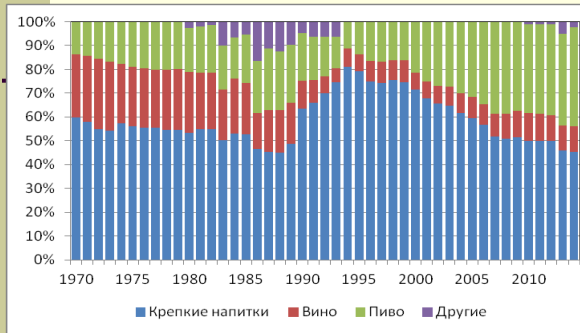
**Начиная с 2001** г. в России идет вытеснение крепких напитков вином и особенно пивом (наиболее заметно до 2009 г.). **Доля крепких** напитков (в основном, это водка) **сократилась** в структуре потребления алкоголя с **81%** до **51%**.

По сравнению с западноевропейскими странами в России доля употребляющих крепкие напитки все еще остается очень высокой.

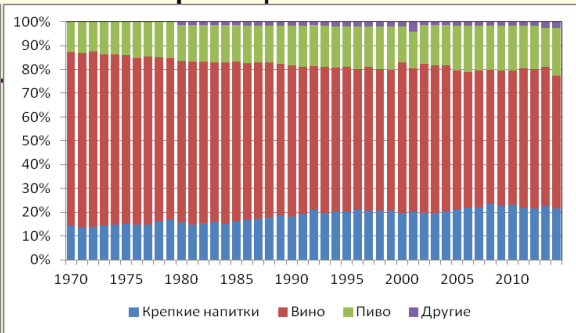


# Структура алкогольного потребления в России и некоторых европейских странах в 2014 г. (в пересчете на чистый алкоголь)

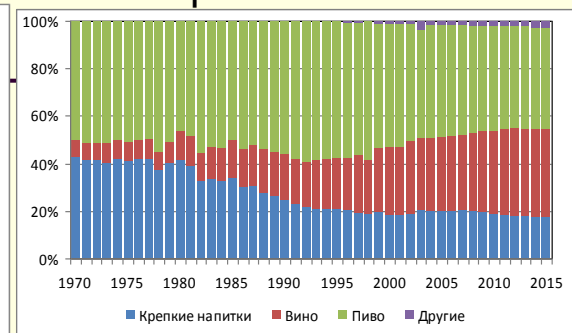
## Россия



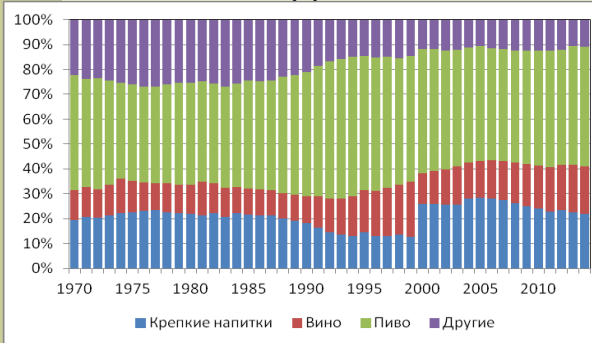
## Франция



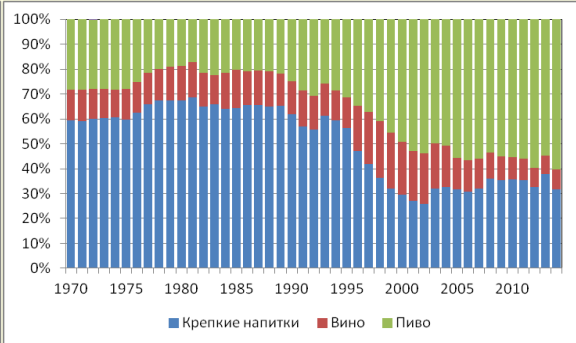
## Норвегия



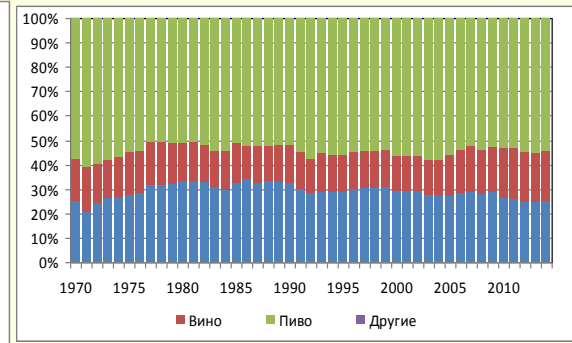
## Финляндия



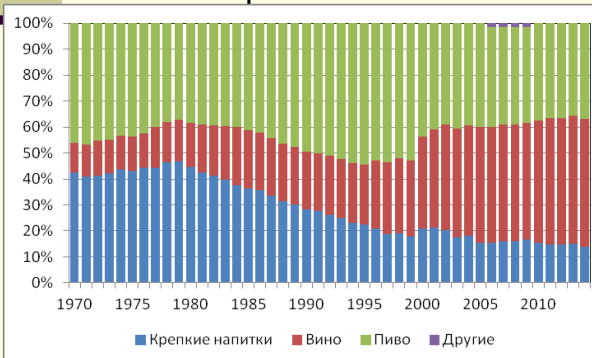
## Польша



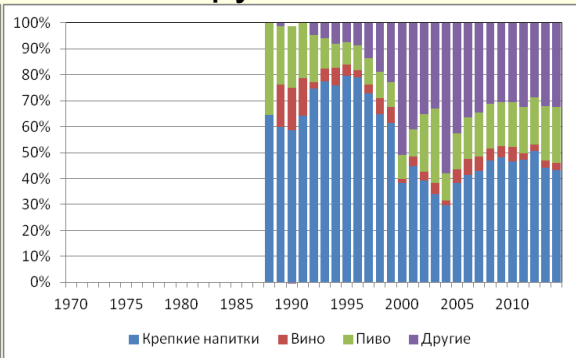
## Чехия



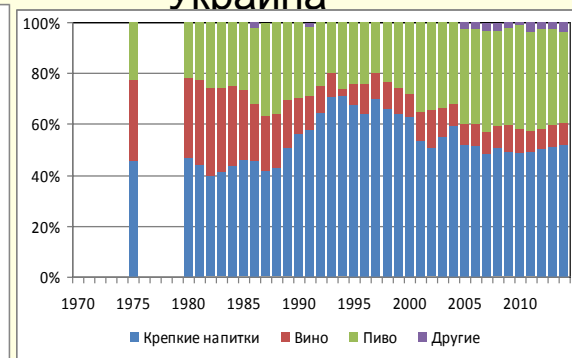
## Швеция



## Беларусь



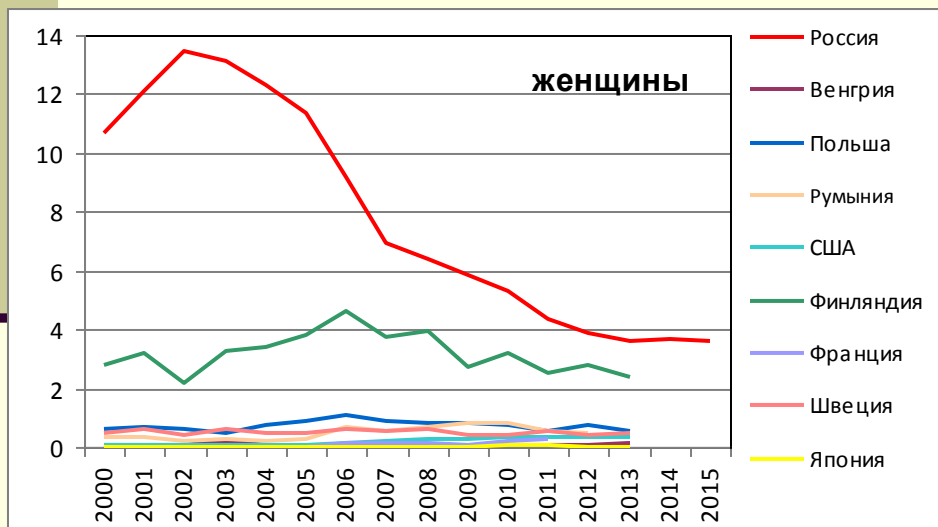
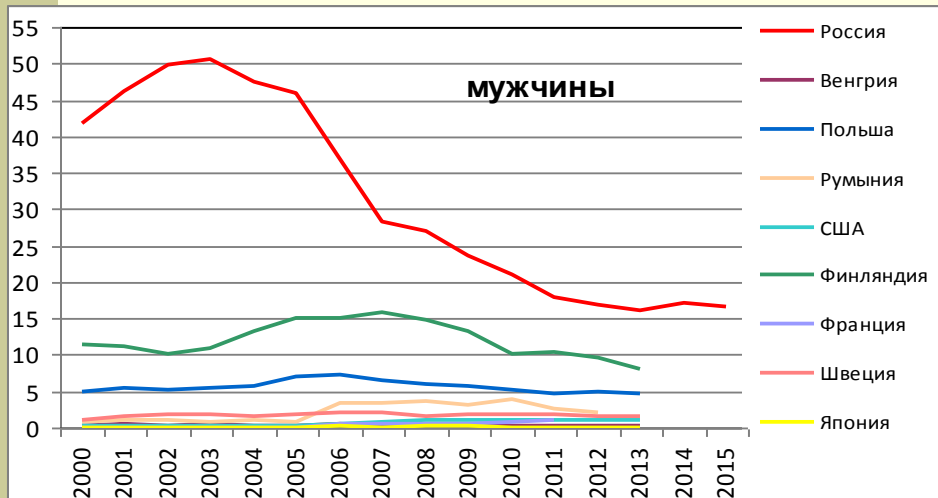
## Украина







# Стандартизованные коэффициенты смертности от случайных отравлений алкоголем в России и отобранных странах, 2000-2015 гг., на 100000



Несмотря на значительное **снижение смертности от случайных отравлений алкоголем**, начиная с 2004 г. в России, она до сих пор отстает от других европейских стран, США и Японии. **СКС от случайного отравления алкоголем мужчин в России был выше, чем в Финляндии, в 2000 г. в 3,7 раза, в 2002 г. в 5 раз.** В дальнейшем разрыв сократился за счет снижения смертности в России и увеличения в Финляндии, и к **2013 г. он стал двукратным.**

С **другими странами разрыв - значительно больший: Голландия (разница в 153 раза), Испания (в 87 раз), Япония (в 154 раза), Швеция (в 11 раз),.**

**Женская смертность от случайных отравлений алкоголем в России в 2013 г. была выше, чем в Финляндии в 1,5 раза, чем в Голландии в 160 раз, чем в Испании в 101 раз и в 280 раз выше, чем в Португалии.**



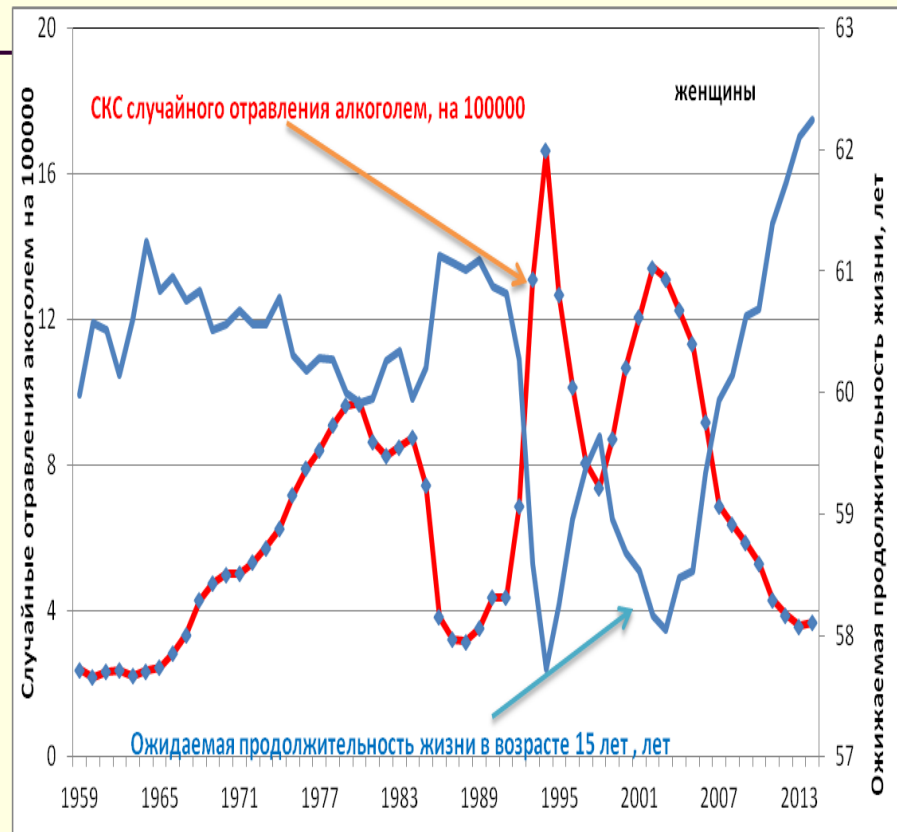
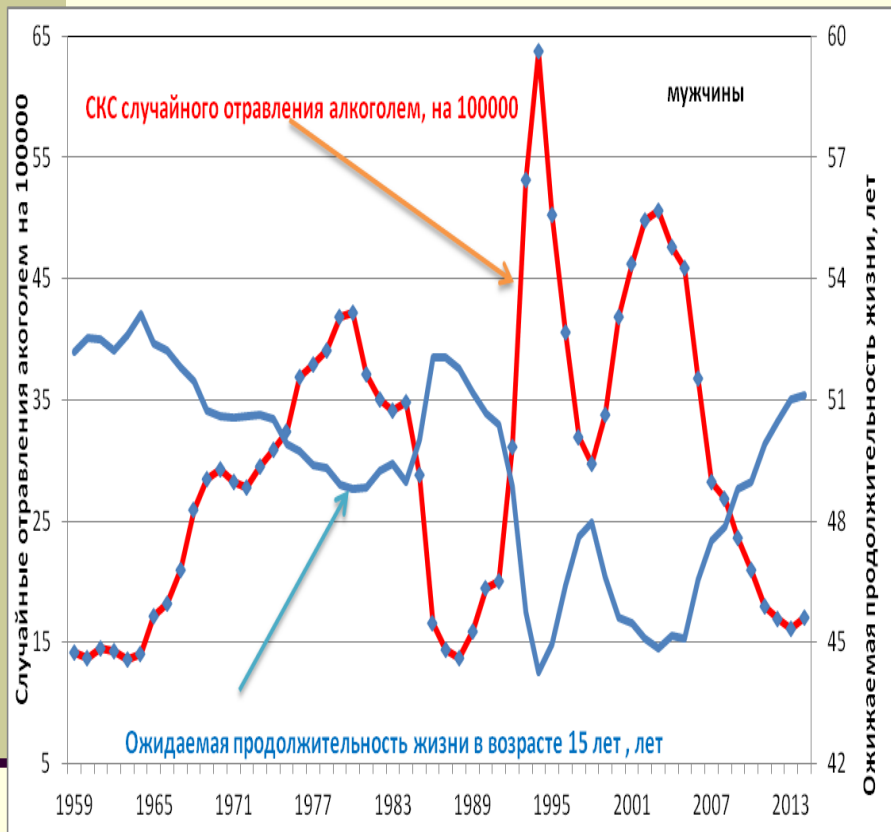
Результаты многочисленных исследований показывают достаточно сильную **корреляционную зависимость** между **изменениями в потреблении алкоголя и колебаниями смертности от всех причин** (Shkolnikov V., Nemtsov A. Anti-alcohol campaign and variations in Russian mortality. // *Premature Death in the New Independent States*. Ed. by J.-L. Bobadilla, C.A. Costello, and F. Mitchell. Washington, National Academy Press, 1997: 239-261; Meslé F., Shkolnikov V., Vallin J. Mortality by cause in the USSR in 1970-1987: the reconstruction of time series. // *European Journal of Population*. 1992. #8.; Leon 2010; Shkolnikov et al 1994; Grigoriev P., Andreev E. The Huge Reduction in Adult Male Mortality in Belarus and Russia: Is It Attributable to Anti-Alcohol Measures?// *PLoS ONE*. 2015. 10(9): e 0138021).

Более 20 лет назад А.В. Немцов и М.В. Школьников впервые наглядно обратили внимание на взаимосвязь динамики смертности от случайных отравлений алкоголем и ожидаемой продолжительности жизни для **мужчин** (Немцов А.В., Школьников В.М. Жить или пить. Известия 19 июля 1994 г. ).

Так как подавляющее большинство людей умирает от алкогольных отравлений в возрасте старше 15 лет, мы сопоставили СКС от причин, связанных с злоупотреблением алкоголя и ожидаемую продолжительность жизни в возрасте 15 лет для мужчин и женщин.



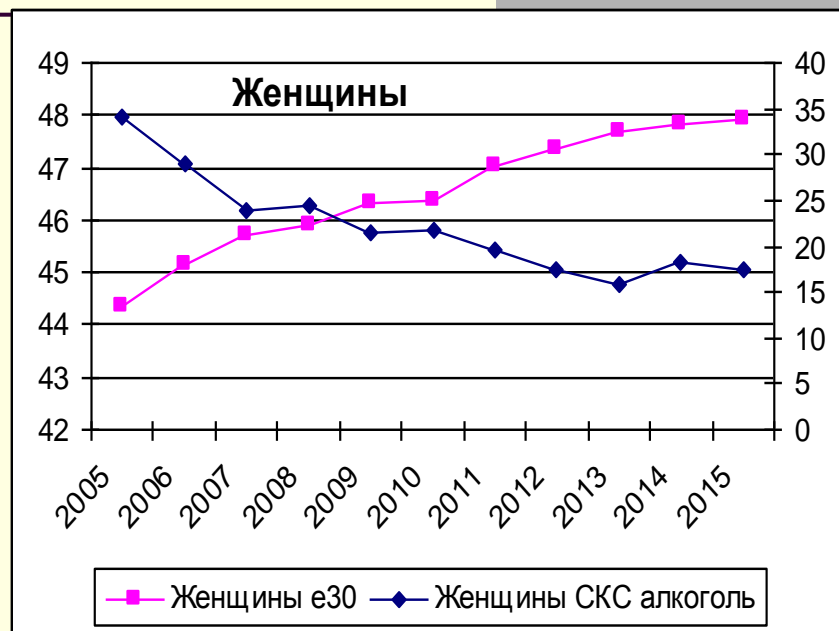
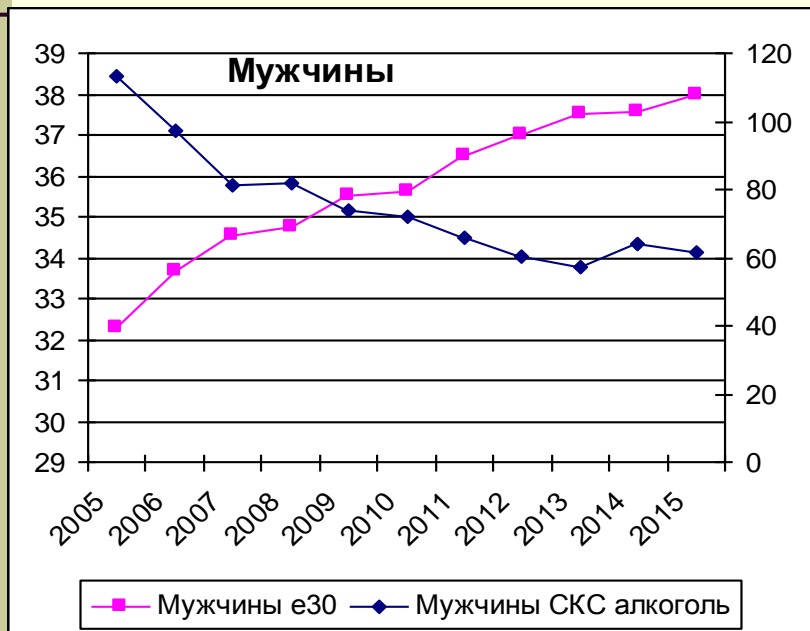
# Колебания продолжительности жизни (лет) и стандартизованного коэффициента смертности от случайных отравлений алкоголем (на 100000), Россия 1959-2015 гг.



Две кривые зеркально отображаются на протяжении более полувека, причем это характерно и для мужчин, и для женщин



## Ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 30 лет (левая ось) и стандартизованный коэффициент смертности от причин, связанных с злоупотреблением алкоголя на 100000 (правая ось), 2005-2015 гг.



Аналогичное соотношение двух кривых отображается и на сравнении ожидаемой продолжительности жизни в возрасте 30 лет и СКС от причин, связанных с злоупотреблением алкоголя и для мужчин, и для женщин



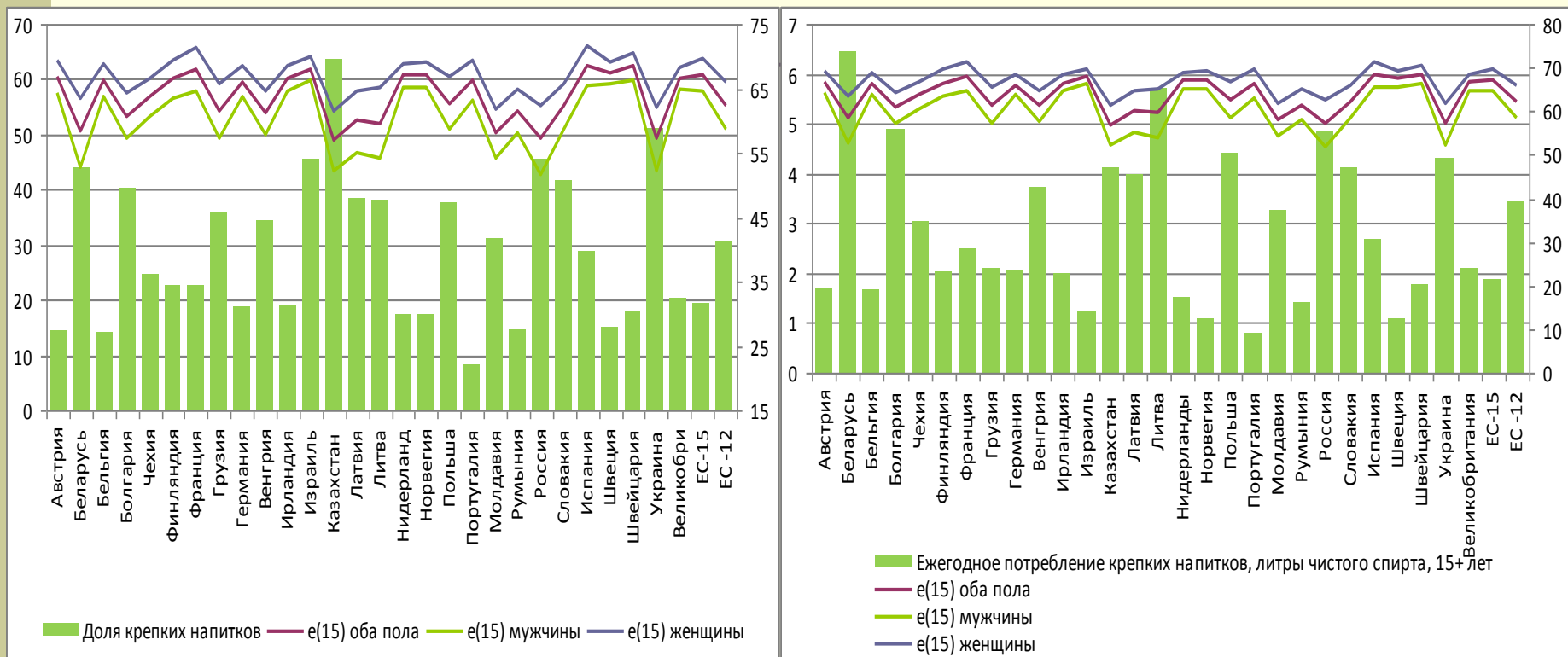
Расчеты с использованием метода декомпозиции показали, что изменения смертности от причин, связанных с опасным употреблением алкоголя, вносили положительный вклад в рост ожидаемой продолжительности жизни в возрасте 15 лет и у мужчин, и у женщин.

| Период    | Ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 15 лет, лет |       | за счет изменения смертности в возрастных группах и от отобранных причин смерти, лет |                 |                                |       |       |        |      |
|-----------|--|-------|--|-----------------|--------------------------------|-------|-------|--------|------|
|           | Мужчины  |       | в начале периода   | в конце периода |                                | 15+   | 15-44 | 45-64  | 65+  |
| 2005-2010 | 45,10  | 48,98 |  |                 | от всех причин                 | 3,80  | 1,66  | 1,68   | 0,46 |
|           |  |       |  |                 | <i>в том числе, от</i>         |       |       |        |      |
|           |  |       |  |                 | Случайных отравлений алкоголем | 0,32  | 0,19  | 0,13   | 0,01 |
|           |  |       |  |                 | Алкогольной кардиомиопатии     | 0,15  | 0,07  | 0,08   | 0,00 |
|           |  |       |  |                 | Других алкогольных причин      | 0,05  | 0,03  | 0,03   | 0,00 |
|           |  |       |  |                 | Прочих причин                  | 3,28  | 1,37  | 1,45   | 0,46 |
| 2010-2015 | 48,98  | 51,68 |  |                 | от всех причин                 | 2,70  | 0,95  | 1,04   | 0,70 |
|           |  |       |  |                 | <i>в том числе, от</i>         |       |       |        |      |
|           |  |       |  |                 | Случайных отравлений алкоголем | 0,07  | 0,04  | 0,03   | 0,00 |
|           |  |       |  |                 | Алкогольной кардиомиопатии     | 0,11  | 0,05  | 0,06   | 0,00 |
|           |  |       |  |                 | Других алкогольных причин      | -0,02 | -0,01 | --0,01 | 0,00 |
|           |  |       |  |                 | Прочих причин                  | 2,54  | 0,87  | 0,96   | 0,70 |



Доля крепких алкогольных напитков и ожидаемая продолжительность жизни в возрасте 15 лет в России некоторых странах Европы, 2014 г.

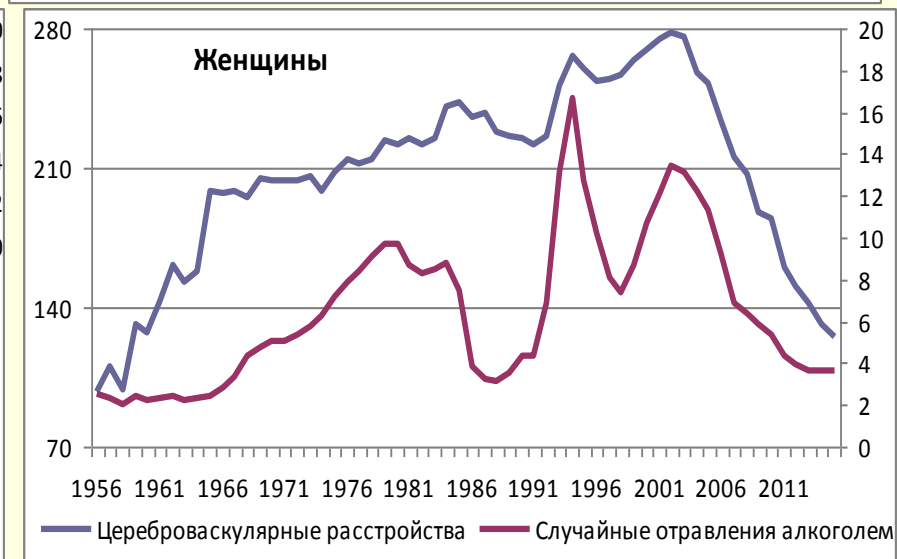
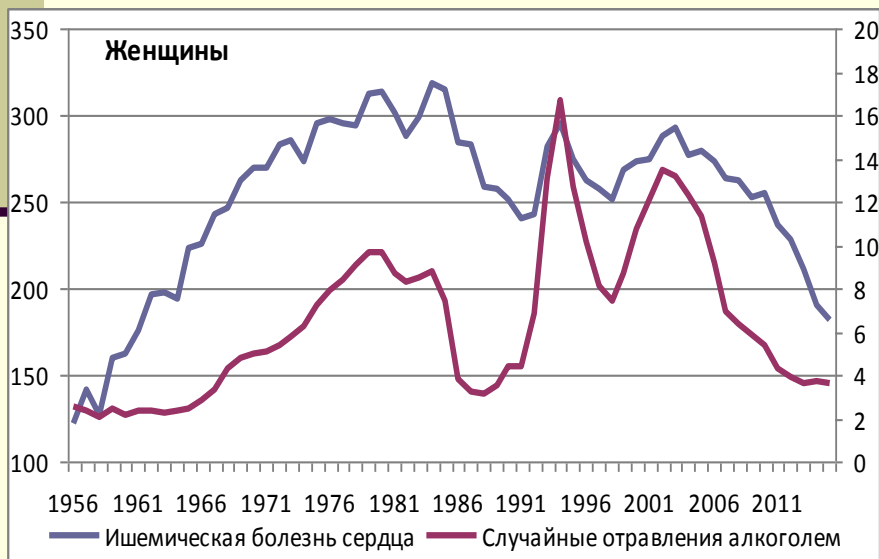
Ежегодное потребление крепких напитков, литры чистого спирта, 15+ лет



Сравнительный анализ уровня потребления крепких алкогольных напитков и доли их в общем потреблении всех алкогольных напитков и ожидаемой продолжительности жизни в возрасте 15 лет в России и других европейских странах показал достаточно значимую связь: чем выше уровень и доля крепких напитков, тем выше смертность от всех причин и ниже ожидаемая продолжительность жизни у взрослого населения.

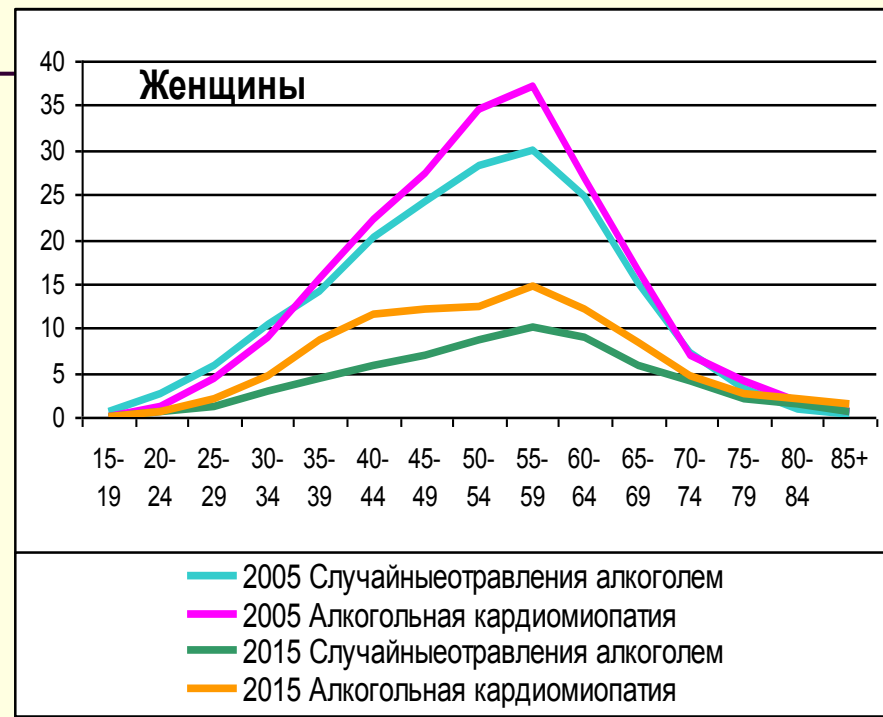
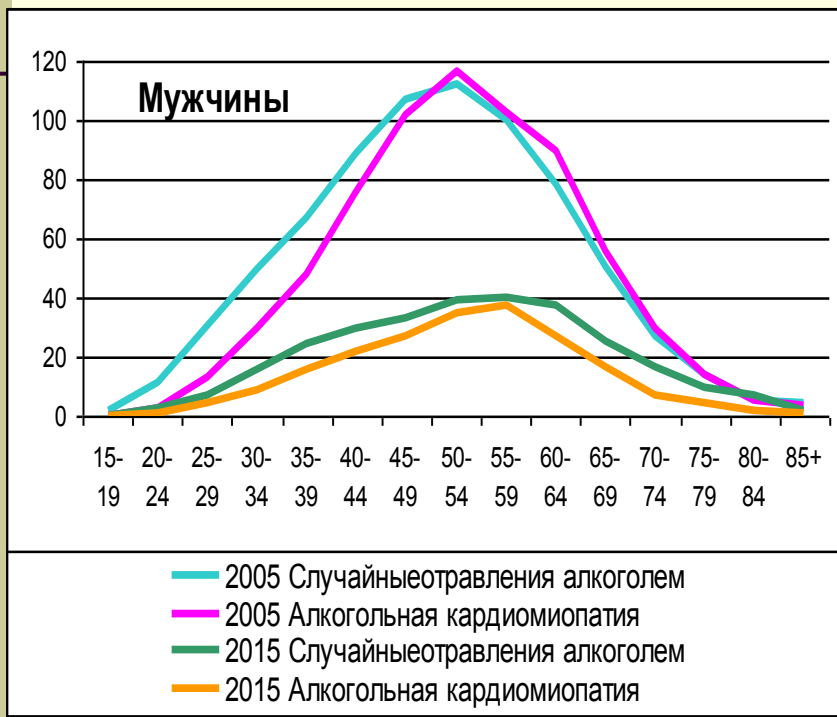


# Стандартизованный коэффициент смертности от отдельных болезней системы кровообращения и случайных отравлений алкоголем, Россия, 1956-2015 гг., на 100000





# Возрастные коэффициенты смертности от случайных отравлений алкоголем и алкогольной кардиомиопатии в России 2005 и 2015 гг. на 100000



Во все годы смертность от отравлений алкоголем и алкогольной кардиомиопатии была в 2-3 раза выше у мужчин, чем у женщин, изменения смертности шли почти параллельно.

У мужчин уровень СКС от случайных отравлений алкоголем практически остается выше СКС от алкогольной кардиомиопатии, особенно в молодых и более старших возрастах. У женщин – выше СКС от алкогольной кардиомиопатии.

Возрастные кривые у мужчин и женщин несколько различаются возрастными пиками смертности: у мужчин – это в старшем трудоспособном возрасте, а у женщин – первое пятилетие пенсионного возраста.





---

Несмотря на то, что статистика и потребления алкогольных напитков, и смертности от случайных отравлений алкоголем, а также от других причин смерти, связанных с злоупотреблением алкоголя, видимо, недостаточно полна, нам представляется, что анализ данных этой статистики за длительный период. все же позволяет выявить главные особенности и закономерности влияния опасного потребления алкоголя на уровень российской смертности и продолжительности жизни.

**Спасибо за внимание!**